



Test Jeunesse et Sport 1 + 2 pour garçons lutteurs fribourgeois 2005 - 2012
Test Jugend und Sport 1 + 2 für Freiburger Jungschwinger 2005 - 2012

Sa. 15. Februar / Février 2020 Cottens

Programme / Programm :

| | |
|--|-----------------|
| Appel selon inscriptions / Appell der Angemeldeten : | 09.30h |
| Répétitions des prises Test 1 + Test 2 | |
| Wiederholung der Schwünge Test 1 + Test 2 | 09.35h – 12.00h |
| Repas de midi / Mittagspause: | 12.00h – 13.00h |
| Répétitions des prises Test 1 + Test 2 | |
| Wiederholung der Schwünge Test 1 + Test 2 | 13.00h – 15.00h |

Sa. 14. März / Mars 2020

Le Mouret

Programme / Programm :

| | |
|--|-----------------|
| Appel selon inscriptions / Appell der Angemeldeten : | 09.30h |
| Répétitions des prises Test 1 + Test 2 | |
| Wiederholung der Schwünge Test 1 + Test 2 | 09.35h – 12.00h |
| Repas de midi / Mittagspause | 12.00h – 13.00h |
| Examen du Test 1 ou Test 2 | |
| Prüfung Test 1 oder Test 2 | 13.00h – 15.00h |

Chaque lutteur ne peut faire qu'un Test lors de l'examen!

Jeder Schwinger kann nur ein Test während der Prüfung absolvieren!

- Habits et chaussures de lutte / Schwingkleider und Schuhe
- Tenue et chaussures de sport pour la salle de gym / Turnkleider und Hallenschuhe für die Sporthalle

Important:

Les lutteurs doivent impérativement exercer les prises avant le 15.02.2020!

Wichtig :

Die Schwinger müssen unbedingt die Schwünge vor dem 15.02.2020 erlernen!

Freundliche Grüsse / Meilleures Salutations

Responsable des jeunes cantonal FR / FR - Kant. Jungschwingerbetreuer
Jérémy Schuwey

079/675 91 07 schuwey.jeremy@gmail.com